

入浴介護を推進し、在宅福祉で家庭と地域に笑顔を！

入浴福祉新聞

編集発行所 ●〒160 老人福祉研究所、日本人浴福祉研究会事務局、株式会社テロ
〒310-0841 水戸市鴻門町一七四四・二 TEL〇二九・二四七・三二二（代） FAX〇二九・二四八・三五六四
編集発行協力 ●テロテック（株） TEL〇二九・二四八・二五〇一 FAX〇二九・二四七・三二二一
（株）テックナース・テロ TEL〇二九・二四七・三二二四 FAX〇二九・二四七・三二二四

令和二年度老人保健健康増進等事業

「訪問入浴介護の実態に関する調査研究事業」

〒160 老人福祉研究所では、令和

三年度老人保健事業推進費等補助金による老人保健健康増進等事業において「訪問入浴介護の実態に関する調査研究事業」を実施いたしました。

住み慣れた地域において、介護

サービスを必要とする方の尊厳が保持される中で、介護サービス等が切れ目なく提供される取り組みが推進しております。

そのような中で訪問入浴介護

は、重度の要介護者を中心に、提供される介護サービスであり、ご利用者の精神的な安定と保清の役割を大きく担っています。

また、感染症対策の観点においても訪問入浴介護は個別の対応が求められることから近年、その需要が高まる傾向にあります。

各事業所では、生産性の向上によって、一事業所当たりのサービス提供量が増えているものの、一方で地域によっては介護人材の不足やご利用者の減少等により事業存続に苦慮されている事業所もあるようです。

これらのことは全国の各地域における人口減少や、少子高齢化、世帯構造、産業動向などが影響しておりますが、今後の訪問入浴介護のサービス提供時間など実態について全国的なアンケート調査

査を行いました。また、令和三年た。令和二年度の一年間に一事業所あたり採用した人数が平均一・三六に対して離職した人数が一・三六となり、清拭に變更になったケリ平均百九十一・八回であったの

スは一事業所あたり平均三・八回（約二％）であり、部分浴に變更になったのは平均五回（約二・六％）

でした。サービス提供の実態を踏まえ、清拭・部分浴の場合の報酬が七割から九割まで引き上げられたこと

を踏まえると発生頻度は予想より少ない結果でしたが、ご利用者の平均要介護度が四・〇五と高いことなどから、訪問してはみたが清拭・部分浴をせずに当日はキャンセル、その上で別日程への変更がされていると推察できます。当日

ご利用者の容体の変化が七十九・一％と最も多いのですが、清拭・部分浴の場合の報酬が見直されたことにより、さらに柔軟な対応が図られると考えられるのではない

でしょうか。本調査の回答では、訪問入浴介護を利用する方々は、要介護度が高く平均要介護度は四・〇五（図表3）訪問診療や訪問看護、家族等による日常的な医療的ケアを受けている方が大半を占め四十九・三％、契約が終了する最も多い理由が死亡によるところ六十二・一

（図表4）という結果となりました。図表2■サービス内容別、1件あたりの平均サービス提供時間（居室における準備、居室からの撤収等の時間を含む） [平均_分]

	回答事業所	平均 (分)
通常のサービス提供の場合	919	50.15
清拭の場合	810	49.09
部分浴の場合	668	49.13

第150号
2022年・夏号
令和4年7月15日(金)発行

http://www.develo-group.co.jp
発行人：梅 澤 秀 樹

令和4年7月15日(金)発行

訪問入浴介護（予防を含まない）のサービス提供回数は一事業所あたり平均百九十一・八回であったの

に対して、清拭に變更になったケリ平均百九十一・八回であったの

スは一事業所あたり平均三・八回（約二％）であり、部分浴に變更になったのは平均五回（約二・六％）

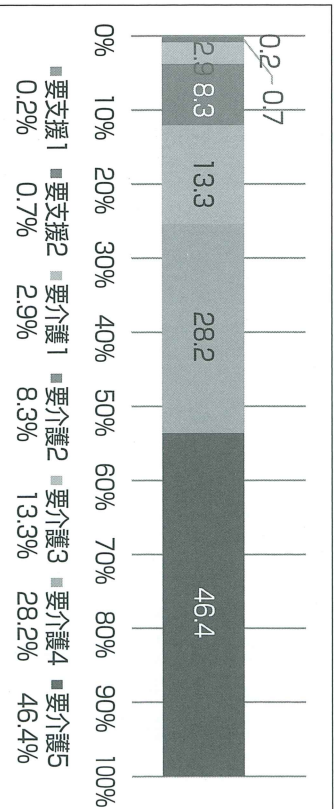
でした。サービス提供の実態を踏まえ、清拭・部分浴の場合の報酬が七割から九割まで引き上げられたこと

を踏まえると発生頻度は予想より少ない結果でしたが、ご利用者の平均要介護度が四・〇五と高いことなどから、訪問してはみたが清拭・部分浴をせずに当日はキャンセル、その上で別日程への変更がされていると推察できます。当日

ご利用者の容体の変化が七十九・一％と最も多いのですが、清拭・部分浴の場合の報酬が見直されたことにより、さらに柔軟な対応が図られると考えられるのではない

でしょうか。本調査の回答では、訪問入浴介護を利用する方々は、要介護度が高く平均要介護度は四・〇五（図表3）訪問診療や訪問看護、家族等による日常的な医療的ケアを受けている方が大半を占め四十九・三％、契約が終了する最も多い理由が死亡によるところ六十二・一

（図表4）という結果となりました。図表2■サービス内容別、1件あたりの平均サービス提供時間（居室における準備、居室からの撤収等の時間を含む） [平均_分]



図表3 ■令和3年6月の要介護度別の利用者数の割合（935事業所）

	回答数	%
全体	2805	100.0
1 死亡	1741	62.1
2 入院	416	14.8
3 介護保険施設への入所又は認知症対応型共同生活介護事業所等への入居	372	13.3
4 その他の介護保険サービスの利用に變更	73	2.6
5 引き続き訪問入浴介護は利用するが、転居等に伴う事業所の變更	2	0.1
6 その他	28	1.0
無回答	173	6.2

図表4 ■令和2年4月から令和3年3月までの契約終了者のうち、直近3人の契約終了理由

さらに、全体の八十三・八％の事業所が看取り期にあるご利用者の訪問入浴介護のサービス提供への実績があるに答えており、多職種との主な連携先では居室介護支援事業所が最も多い（九十七・一％）わけですが、それ以外では主治医（かかりつけ医）（七十・六％）が挙げられています。

（図表5）

	回答数	%
全体	935	100.0
1 主治の医師（かかりつけ医）	660	70.6
2 訪問看護事業所	852	91.1
3 居宅介護支援事業所	908	97.1
4 訪問介護事業所	581	62.1
5 市町村や地域包括支援センター	398	42.6
6 その他	284	30.4
無回答	13	1.4

図表5 ■多職種との主な連携先（複数回答可）

これらのことから、訪問入浴介護は「在宅」で療養している「看取り期」の方が多く利用するサービスであるということが推察できます。しかし、そのような状態にあるご利用者を訪問入浴介護だけ

で支えることは非常に難しいわけ

です。そのため、それぞれの地域において社会資源として何が存在し、どのように連携してその地域

の方々を支えていくべきかを充分検討する必要があります。ここでは

でしょうか。また、日本の生産年齢人口は著しく減少しており、今後、いかに介護需要に対して提供量を確保し

ていくのか、大きな課題ではな

療養を余儀なくされた方が安心して自宅で生活するためには、訪問入浴介護のサービス提供が必要で

です。さらに訪問入浴介護やその他の介護サービス等が全国の各地域において円滑にサービス提供されることをふまえて調査研究事業に取り組みました。アンケート調査では九〇〇を超える訪問入浴介護の事業所からご回答をいただき

ました。お忙しい中ご協力いただき

きまして深く感謝申し上げます。

（本事業の結果は報告としてまとめられ、デベログループホームページからご覧いただけます。）

http://www.develo-group.co.jp/

前照灯

二〇二二年は、大きな分岐点

であった。と後世において語られるまでになり、持続可能な開発目標（SDGs）に真剣に取り組み

ねはと各国が認識した失火、新型コロナウイルス感染症の感染爆発

パンデミックから波及した様々な生活への影響。さらに大ロシヤのウクライナ侵攻というあり得ない出来事が、現実起こっています。

『どう考えて、どう行動するか』をめぐれども間違えないように』と運命の女神たちが、警告文を送りつけてきているようです。

過去を紐解くと、多くの歴史家が指摘する、過去の分岐点として

「産業革命」や「フランス革命（国民国家の獲得）」があげられ、こ

れを機に様々な変革（イノベーション）が起こりました。そしてい

ま、多少の混乱をしながらも過去

にはなかった「情報技術」と「科学技術」を持つに至った私たちは

これからさらなるイノベーションを生み出し賢く成長していけるはず

です。▲「子曰 苟正其身矣、於從政乎何有、不能正其身、如正人何。」子曰く、苟（いやく）も其の身を正せば、政（まつりごと）に従うに於（おいて）何か有らん。其の身を正しくすること能（あた）わすれば、政を如何（いかに）せん。他の介護サービス等が全国の各地域において円滑にサービス提供されることをふまえて調査研究事業に取り組みました。アンケート調査では九〇〇を超える訪問入浴介護の事業所からご回答をいただき

ました。お忙しい中ご協力いただき

きまして深く感謝申し上げます。

（本事業の結果は報告としてまとめられ、デベログループホームページからご覧いただけます。）

http://www.develo-group.co.jp/

進む「連携中枢都市圏構想」とは

全国各地で起る「少子高齢化」「人口減少」や「インフラの老朽化等が深刻化」する中で、自治体の行政サービスを持続していくために、それぞれの市町村において新たな連携の取り組みが始まっています。

総務省の発表では「連携中枢都市圏構想」とは、人口減少・少子高齢社会において、地域を活性化し経済を持続可能なものとする中で国民が安心して快適な暮らしを営んでいくようにするために、地域において、相当の規模と中核性を備える圏域の中心都市が近隣れる海浜公園は隣の市だから隣りやコキアが絶景と称さる世代に魅力的に感じていた

よく見かける自治体発行の観光ガイドの例ですが、徳川御三家でもある水戸市の場合歴史や文化がメインに紹介される傾向を感じます。とてもよいことなのですが、あらゆる世代に魅力的に感じていた

ただには少しカシコルな要素も欲しいところです。「海が近いのに隣接ではないので、海水浴や海産物PRが少ない」「空港も近いが市内ではないの

定の圏域人口を有し活力ある社会の向上」を行うことにより、「一経済を維持するための拠点を形成する政策とあります。具体的に連携して何を進めるのかは、その圏域の協定内容にもよりますが、例えばペロの所在地でもある水戸市では「いばらき県

央地域連携中枢都市圏」を形成し、圏域人口の維持を始めとして、事業者の経営力強化、戦略的観光プロモーション、周産期医療や初期救急医療提供体制の維持・確保、医療人材の確保、災害対策連携、公共交通機関維持・確保など三〇のプロジェクトが連なります。従来でも救急医療や消防などの緊急性の高い事業の連携は図られておりますが、経済活性化や福祉の向上といった新たな連携策にも期待がされます。

「連携中枢都市圏」は、水戸市の観光を例に「連携中枢都市圏構想」について触れさせていただきますが、地域の医療や介護、福祉を持続していくために、様々な角度から地域を活性化させる必要があるかと思われ

「コア・ビジネス」思考の活用

世界で活躍する日本人と聞かれれば、大谷翔平選手は誰もが認める存在だと思います。海外のメディアで関心が高い理由は、大谷選手が二刀流で大活躍しているからでありますが、その中で大谷選手の手の精神面に注目が大きく集まっています。

高橋トクタロウのちよつと豆知識



医療法人寺会高橋外科医院院長 高橋 亨

脊椎椎体圧迫骨折とは

訪問入浴介護のご利用者の中に、脊椎(せきつい)椎体(ついだい)圧迫骨折により寝たきりになってしまった方もいらっしゃるかと思いますので説明します。脊椎圧迫骨折は、脊椎(胸椎・腰椎)が上下方向からの力が加わって、押しつぶれたように折れてしまうことです。

通常であれば背骨は、高所からの転落や衝突事故など大きな外力が加わらなければ骨折しませんが、年齢を重ねるごとに骨がもろくな

大谷選手が取材を受けている最中に「ゴミが落ちていたら、何事でもなくサッと拾った」というエピソードが話題になりました。この行為に海外メディアは驚きま

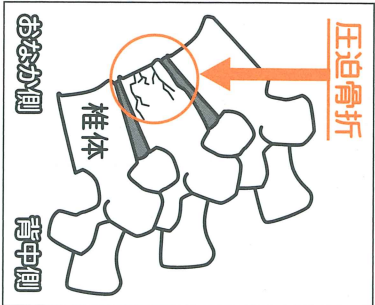
心技体のルーッ

「どのようになれば大谷選手のような選手が育つか?」指導者。選手を問わず、一般の方において

も、そのルーッへの関心が高くなつていきます。大谷選手のルーッの四による目標設定の実践です。日本では報道されたのは、大谷選手が高校一年生のときに書いたオーブ

このサインボードは、六十四マスシートの中に、高校一年生の球児

り、尻もち程度の軽い衝撃でつぶれる場合や、知らない間に徐々



原因の多くは骨粗しょう症 圧迫骨折を起こす人は、ほとんどと骨粗しょう症があることが多く

胃量低下による圧迫骨折は、最初のころは痛みなどの症状が現れることが少ないため、骨折して

書き、その周りのハマスに目標を達成するための「基礎思考」を書きます。さらにそれぞれの基礎思

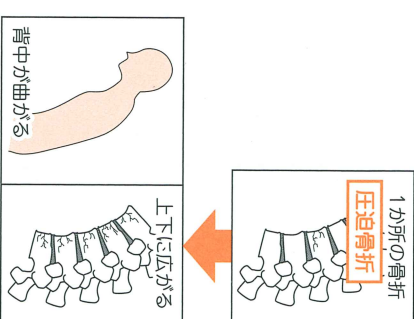
「心技体」の基礎思考「スピード時速百六十キロ」そのための実践思考「体幹強化」でツツナグを増やす」など書かれています。

「心技体」の基礎思考「スピード時速百六十キロ」そのための実践思考「体幹強化」でツツナグを増やす」など書かれています。

体づくり	コントロール	キレ
メンタル	ボール8球回	スピード160km/h
人間性	運	変化球

ここまで、高校一年生の球児

のように、上下に連鎖して広がることで、背が縮む・背中が曲がるなどの症状があらわれます。



また、背筋が伸ばせなくなるため、バランスが悪くなり転倒しやすくなります。そして大腿骨を骨折したりすることで、寝たきりになつてしまうこともあります。

訪問入浴介護をご利用される要介護高齢者の場合、腰椎圧迫骨折や骨粗しょう症と診断がされてい

どこころは「フット一位・八球団が指名」上基礎思考に「運」や「人間性」と書いているのが興味深いところ

「感謝」「礼儀」など。今回、紹介させていただいた大谷選手が高校一年生時のものであり、高校卒業時まではこの指標

や結果だけでなく、誰からも愛される存在になつた大谷選手の「心技体」の「心」が垣間見えるエピソードです。

「心技体」の「心」が垣間見えるエピソードです。

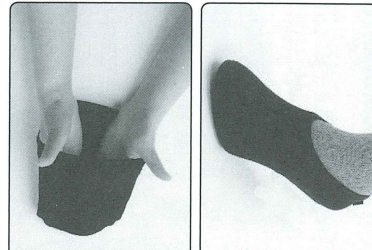
特集 いかがでしょうか

訪問時の履き物の悩みについて

訪問入浴介護に従事される方にとって「予備の靴下」は必須アイテムと言えます。汚れた靴下のまま、次のお宅にあかることはできません。また、感染症対応の鯉点からも、状況に応じた履き替えが必要となります。上履きやイエスリッパを履くのもためられ

今回、試したのは、スリッポンタイプのルームシューズです。靴の下の上からさげなく履くだけの足袋のようなスタイルです。伸縮性が優れているので、履きやすく、脱げにくい構造になっています

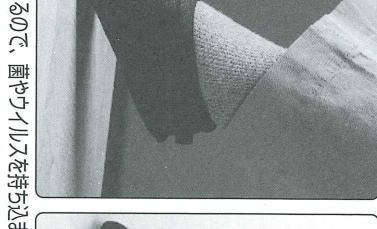
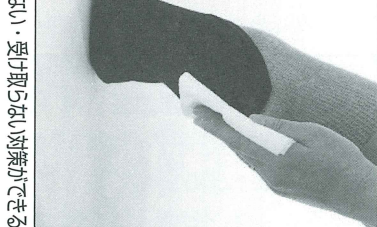
「感謝」「礼儀」など。今回、紹介させていただいた大谷選手が高校一年生時のものであり、高校卒業時まではこの指標



「心技体」の「心」が垣間見えるエピソードです。

「心技体」の「心」が垣間見えるエピソードです。

訪問入浴介護の「冷たい床」の冷え対策として効果も期待できそうです。



「心技体」の「心」が垣間見えるエピソードです。

「心技体」の「心」が垣間見えるエピソードです。

コラム Vol.28

浴槽の洗浄と消毒 初心忘るべからず

コロナ禍も3年目に入り、気象庁によりますと、梅雨明け後は北日本から西日本で気温が平年より高くなると予想されております。まだまだ予断のできない状況下ではございますが、いかがお過ごしでしょうか。

訪問入浴介護では、介護保険の運営基準で『(抜粋) 特に利用者の身体に接触する設備、器具その他の用品については、サービスの提供ごとに消毒したものを使用する。』と定められております。今回は「日本人浴福祉研究会」の代表理事でありました、故 西 三郎先生 (医学博士・元国立公衆衛生院 衛生行政室長) が『浴槽の洗浄と消毒』について寄稿されておられる入浴福祉新聞第5号 (昭和58年8月1日発行) の記事をご紹介します。

「移動入浴車で利用者をお風呂に入れる場合、浴槽の衛生管理が大切な業務の一つです。病弱な利用者も、傷口や褥瘡、局部にたくさん細菌を持っていて、それが共通する浴槽を媒介として感染する恐れもあるからです。よく梅毒を心配する方がいますが、性病の病原体については、まず心配はいりません。問題は病気ににかかわる種々雑多な菌です。

すべての微生物を殺して除去するのを「滅菌」。微生物が活動できない状態にするのを「殺菌」といい、病気を起こすであろう病原微生物を殺すことを「消毒」といいます。しかし、病原性・非病原性の区別は単純にできず、利用者Aにはなんでもない菌が、利用者Bには病気を誘発するといった複雑さがあるのです。

本来なら「滅菌」が理想的ですが、実験室でもそう簡単にできるものではありません。そこで「限りなく殺菌に近づけた消毒」を必ず守ってください。入浴終了後、浴槽やネットを湯洗いで汚水を流し、スポンジと石けんでゴシゴシと洗います。これを再び湯で洗浄したのち、オスバンやヒドン液など消毒剤を使って病原微生物を殺し、洗い流します。

こうした原則的な作業プロセスを実施すれば、浴槽を媒介とした感染はまず発生しないでしょう。ただし消毒剤は、濃度などの効能書きを厳守し、冬季でも最低20℃で使用することです。

細菌は目に見えないだけに、慣れによる作業の省略化をきたしやすいのですが、初心忘るべからず、いつも念頭に置いてください。」

コロナ禍以前より、訪問入浴介護では、感染症予防対策として標準予防策 (スタンダードプリコーション) を推奨しており、誰もがなんらかの病原微生物を持っていると考えて対応しております。「初心忘るべからず」という先輩の教えに触れ「心」の通う入浴福祉の普及により一層力を入れていきたいと、深く感じました。(左藤)

ICT化を促進するための「スーパーシティ構想」

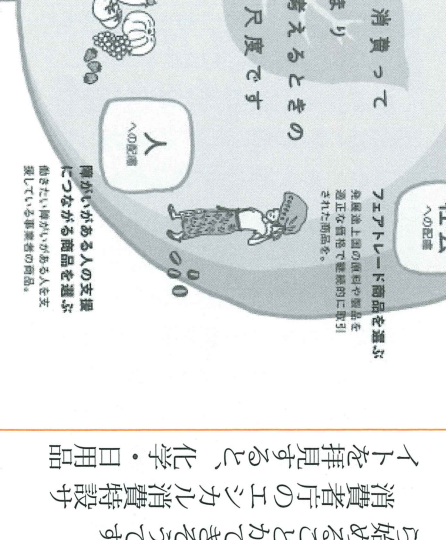
このような方針を受け、ドローンによる自動配送、パースナルモビリティを活用した移動サービスなどを提案した茨城県・つくば市が指定対象に決定されました。

①生活全般にまたがる複数分野の先端サービスを提供 (AIやビッグデータなど先端技術を活用し、行政手続き、移動医療、教育など幅広い分野での利便性を向上し、生活全般をカバーする状況) ②複数分野間でのデータ連携 (複数分野の先端的サービス実現のため「データ連携基盤」を通じて、様々なサービスを連携・共有。生活の先行実現に向けて、暮らしと社会に実装する取り組みであること) ③大胆な規制改革 (先端的サービスを実現するための規制改革を包括的に推進。供給者や技術者目線ではなく、住民の目線により良い暮らしの実現を図るものであること)

第十四回『そうだったのか日本の社会保障』は、最近世界的トレンドとしてよく耳にします「エシカル消費」を取り上げ、介護ビジネスとの在り方について考えてみます。

ではまず「エシカル消費の「エシカル」(ethical)とは英語で直訳すると「倫理的な」という意味ですが、一般的には「法的な縛りはないけれども、多くの人間たちが正しいと思うことで、人間が本来持つ良心から発生した社会的な規範」ということになるそうです。ですから「エシカル消費」は「消費行動のこととなり、消費する人、社会・環境に配慮した消費行動」と定義しています。

「エシカル消費」ってつまり何を買うか考えるときのひとつの尺度です



環境 エコ製品を選ぶ リサイクル素材を使ったものや資源循環等に關する認証がある商品を購入。 社会 フェアトレード商品を選ぶ 発展途上国の原料や製品を適正な価格で、持続的に取引された商品。 人 傷めいがある人の衣類につなかる商品を選ぶ 過酷な労働環境にある人を生かしている事業者の商品。 地域 地元の産品を買う 地域振興に役立つ地域産品を優先的に購入。 生物多様性 持続可能な産品を選ぶ 持続可能な資源(木材、水、魚、農産物)を確保し、生態系を保護する商品。 森林地帯の産品を買う 森林地帯の産品を確保することによって森林保護の目的を達成する商品。

《事業者側の視点の「エシカル消費」》

ここでは、エシカルな行動に結びつく商品やサービスを提供する「エシカルビジネス」を行う事業者となる為にはどうすれば良いのでしょうか。

世界的未来を変えるのは、あなたの日々の消費です。



出典：消費者庁 「エシカル消費ってなあに？」

《事業者側の視点の「エシカル消費」》

この「エシカル消費」は安心・安全や品質、価格に次いで商品選択の「第四の尺度」とも言われている。環境問題への関心が高いつた一九九〇年代半ばから二〇一〇年代序盤に生まれたZ世代の方々は、気候変動等から「エシカル消費」中心の購買心理を有していると言われています。

《消費者側の視点での「エシカル消費」》

「エシカル消費」ってつまり何を買うか考えるときのひとつの尺度です

メーカーサテラ株式会社様が「ヤシノミシリーズ」など製品の売上の一部をパーム油原産国であるインドネシア・ボルネオ島の環境に還元する「ボルネオ環境保全プロジェクト」が紹介されておりました。エクトに紹介されておりました。

《事業者側の視点の「エシカル消費」》

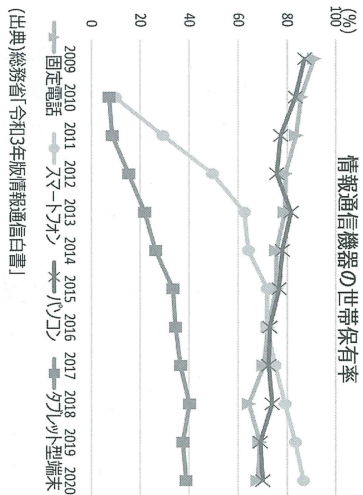
「エシカル消費」ってつまり何を買うか考えるときのひとつの尺度です

「エシカル消費」ってつまり何を買うか考えるときのひとつの尺度です

★私のイマジン★

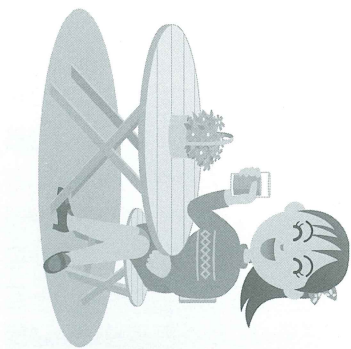
デジタル遺品でのトラブルを減らそう

「デジタル遺品」に関するトラブルが増えている、というエピソードは一度は耳にしたことがあるのでは、一般的に亡くなった方のスマートフォンやパソコンなどに残された画像や文章などのデータ、デジタル化が進み、インターネットを介したさまざまなサービスが手軽に簡単に受けられるようになりました。スマートフォンやパソコン、タブレット型端末の保有率の上昇とともに、それらはよきも悪しき、身近なものとなっています。一方で、手元に書類等が残らない



ぬくぬく(命薬)のおすそわけ 第三回

みなさんはストレス発散、どのような事をしていますか？ わたしのサロンにも疲れた女性たちが訪れ、お仕事のことや友人関係のお悩みなど、日々の出来事をお話しされます。 「自分自身のことでも労わり、褒めること」をしてみたいか？ だろうか？ 「今日も頑張った、ほんと偉いわ」「わたし、お疲れ様でした。」って言っておいてください。褒めすぎて、クストと笑えるくらい褒めてください。



大人になると、仕事はできて当たり前、頑張ってる前ですか？ たらね。だからこそ頑張っていることに気がつかないのかも知れません。昭和世代の方なら特に「褒められるために仕事をしているわけはない」と思うかも知れません。でも、時にはそんな事を思わずに、一日の終わりは自分を褒めて

過去1年間にインターネットで利用した機能・サービスの目的・用途(一部継続)

	電子メールの送受信	SNS(無料通話・動画投稿・共有機能を含む)の利用	サービスの利用	商品・サービスの購入・取引
全	71.4	74.2	54.2	58.1
6～12歳	14.5	34.1	70.2	8.4
13～19	52.2	83.5	67.9	35.9
20～29	76.4	89.1	71.1	77.2
30～39	79.2	87.1	71.2	80.1
40～49	82.2	83.6	60.2	73.6
50～59	83.9	77.1	53.0	67.3
60～69	77.0	68.9	36.9	51.9
70～79	66.9	54.1	18.0	31.9
80歳以上	49.5	33.9	6.6	17.9

(出典)総務省「令和3年通信利用動向調査」

いので、何のサービスのアカウントを持っているのか、契約状況がどうなっているか等、全てを把握するのは本人ですら難しくなっている。アカウントが乗っ取られ、定期的に支払いが発生するアカウントであればまだ良いのですが、アカウントの管理連絡先を設定すると、アカウント管理連絡先を設定すると、アカウントの保有者(設定した方)が生じたり、アカウントが乗っ取られた事態に陥ると思います。インターネットの利用は、ユーザが一定の期間自分のアカウントを利用していない状態が続いた場合に、そのアカウントの一部を公開したり、他のユーザに通知したりするためのツールを提供しています。企業側でもデジタル遺品への対策を行うてくれています。両社とも、そのアカウントに紐づいたもののネットワーク上で、ログを方法ではあり解除のパスワードをはじめ、サードパーティの契約(登録)先とアカウント等をメモしておき、その他の重要な書類と一緒に保管しておくのが間違いないかと思えます。

大人になると、仕事はできて当たり前、頑張ってる前ですか？ たらね。だからこそ頑張っていることに気がつかないのかも知れません。昭和世代の方なら特に「褒められるために仕事をしているわけはない」と思うかも知れません。でも、時にはそんな事を思わずに、一日の終わりは自分を褒めて

代表 安部 美和
リッパセラピスト
リッパサロン
月の林
Salon & School
リッパバドレナー ジュ専門サロン&スクール
茨城県水戸市
https://tsukino-momo.amebaownd.com/

編集後記

■ 今年は春先に思わぬ暑さが到来したかと思ったら1か月ほど前はかなり冷え込みました。例年の衣替えが予定通り行えない事態になっていた。温度や湿度、紫外線の状況が大丈夫だろうかと心配になる。特にこの頃は明るいニーズが少なく、気持ちが高ぶるが落ち着きません。考えてみれば、いつだって100%安心！なんてでもどこにだっては楽観主義者か社会経験の少ない若者くらいでしょう。しかし50代以降で心配しすぎるのは更年期症状か、はたまたうつ病の「はしり」と聞くと聞き捨てならない。■ 更年期は、身体機能の老化が顕著となってくるため喪失感と将来不安が強まる傾向があります。「人生100年時代」に際し「あと50年もある！どうしよう～」と不安になるわけで、そのネガティブな感情が、脳の正常な精神活動にブレーキをかけ、ますます不安感の増大につながっていくわけです。■ 大きなストレスにぶつかつたとき誰でも気分が落ち込みます。健康な場合それでも落ち込んだ感情に自分の中で折り合いをつけ、正常思考に戻れることがほとんどです。しかし「うつ病」の場合、思考が破綻し「憂鬱で気分が落ち込んで何もする気が起きない」が、非常に強くなり、起き上がることでさえ困難で、入浴や更衣などの保清、トイレに行つて用を足す排泄、さらには食事や飲水もしない・できない状態となれば、生活だけではなく生命維持の継続さえ難しくなるという事態も招きかねません。必要な栄養と十分な活動と休息が取れる状態であれば、気分の落ち込みのレベルがでさ心の健康も比較的維持されやすいそうです。「いつもと違うな」「調子が悪いかも」という時には、立ち止まって確認して見ることが大切だと思います。■ フェムテックとは「Female(女性)」と「Technology(技術)」を合わせた造語です。2021年流行語大賞にノミネートされ、女性の困りごとや不調を解決することを目標に【女性のからだ・健康の悩み】をテクノロジー全般で解決を目指す分野のことを指します。アブリを入り口として、ネット診療やサプスクリブションなど、幅広いサービスが展開され、新フーズと共に旧新商品・サービスの開発が活況といえます。また、これを受けて【エイジテック】Age+Technology:高齢者向けヘルスケアサービスやプロダクトといったフーズも誕生しています。コロナ禍を経た人々の健康志向の高まりから、さらに身体の問題と向き合う商品やサービスの需要が高まると予想されており注目したいと思います。

お風呂にまつわるあれこれ

外国人の多くが身体を清潔に保つ方法としてシャワーを習慣として浸かっていることが多い。そのため湯船に浸かると、先日アメリカで、国際線のバスケットを仕事にしているアダムと日本の風呂の話になった。コロナ禍で国際便が激減になり、来日外出は難しく、専らホテルの中で過ごすといったこと。仕事はとも他国と異なり日本便の部屋に必ず浴槽がついているので、たっぷりの熱い湯に浸かりアロマオイルを活用してユーザードそう。チャミニングな彼は、私に会うたび親指を立てサインをしながら「お風呂がイネー」と言ってくれます。日本のお風呂文化はすばらしい。

R4年度 訪問入浴介護オンラインセミナー スキルアップ講座開催

移動時間・交通費等の負担が軽減されます！
ZOOM オンライン

受講料(1講座1アカウント1名)各回 3,300円(うち税300円)各講座資料(修了証付き)

- ①9月16日(金) 16:00~18:00
入浴車・機材のメンテナンス
入浴車の基本構造の理解
浴槽のメンテナンス等
【講義】(Q&A)
- ②10月14日(金) 16:00~18:00
サービス提供の実践(手順)
入浴手帳・入浴記録の取扱い
移動・移乗方法等
【講義】(Q&A)
- ③11月18日(金) 16:00~18:00
感染症対策の実践
消毒薬の適正な使用の留意点
入浴機材の洗浄・消毒方法等
【講義】(Q&A)

1講座から受講できます。(個人様でもお申込みいただけます。)
詳細につきましては、右下にあります【QRコード】より
オンラインセミナーのご案内ページをご参照ください。

※ホームページ随時更新中！アドレスはhttp://www.develo-group.co.jpぜひご覧ください。